

# **Nachhaltige Lebensstile**

Welchen Beitrag kann ein bewusster  
Fleischkonsum zu mehr Naturschutz, Klimaschutz  
und Gesundheit leisten?

Herausgegeben von

Lieske Voget-Kleschin, Leonie Bossert und  
Konrad Ott

Metropolis-Verlag  
Marburg 2014

Copyright für die Abbildung auf dem Buchumschlag: Rainer Luick und Marcus Rockoff.

**Bibliografische Information Der Deutschen Bibliothek**

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Metropolis-Verlag für Ökonomie, Gesellschaft und Politik GmbH

Copyright: Metropolis-Verlag, Marburg 2014

<http://www.metropolis-verlag.de>

Alle Rechte vorbehalten

ISBN 978-3-7316-1089-2

# Inhalt

## 1. Einleitung

Einleitung

Lieske Voget-Kleschin/ Leonie Bossert/ Konrad Ott ..... 12

Tierethik. Die verschiedenen Positionen und ihre Auswirkungen  
auf die Mensch-nichtmenschliches Tier-Beziehung

Leonie Bossert..... 32

## 2. Nachhaltigkeit und Nachhaltige Lebensstile

Was können nachhaltige Lebensstile zur Nachhaltigkeit beitragen?

Manfred Linz..... 58

Durch reduzierten Fleischkonsum zu einem nachhaltigen  
Lebensstil? Ein Essay über die wahrscheinliche Vergeblichkeit einer  
guten Idee. Zugleich ein Plädoyer für die Wahrnehmung  
gesellschaftlicher Realitäten im Nachhaltigkeitsdiskurs

Jens Jetzkowitz..... 70

Nachhaltige Lebensstile und gesellschaftlicher Wandel

Kora Kristof ..... 83

Nachhaltigkeit und nachhaltiger Konsum

Sylvia Lorek..... 99

Nachhaltige Entwicklung, Gesundheit und Fleischkonsum

Simon Meisch ..... 112

## 3. Fleischerzeugung und Naturschutz

Fleischgenuss und Landschaftsgestaltung

Rainer Luick..... 134

Die Kuh ist kein Klima-Killer. Zur Co-Evolution von Gras  
und Grasern und ihrer Bedeutung für die Potenziale nachhaltiger  
Land- und Weidewirtschaft

Anita Idel..... 151

Weidetiere als Landschaftspfleger – mit Pferden und Rindern von der Eintönigkeit zur Vielfalt Antje Stöckmann.....	161
Erhaltung alter Haustierrassen als Aufgaben des Naturschutzes? Antje Feldmann.....	175
Ökologische Aspekte der Massentierhaltung. Fokus auf Mecklenburg-Vorpommern Arndt Müller .....	188
Ökologische Tierhaltung und Naturschutz – Synergien und Konflikte Stephanie Wunder .....	202

#### **4. Fleischkonsum und Naturschutz**

Unser Planet auf dem Teller. Wie eine gesündere Ernährung helfen könnte, unseren ökologischen Fußabdruck in erheblichem Ausmaß zu reduzieren Tanja Dräger .....	216
Der Einfluss des Geschlechts auf ernährungsrelevante Umwelteffekte Toni Meier.....	239
Naturschutz, vorsorgender Gesundheitsschutz und nachhaltige Lebensstile Thomas Claßen und Norbert Wiersbinski.....	254

#### **5. Fleischkonsum und Gesundheit**

Multiresistente Bakterien aus dem Tierstall – Verbreitung und Bedeutung Carmen Dahms.....	274
Fleischkonsum – Gesundheit – Nachhaltigkeit. Die Position der Deutschen Gesellschaft für Ernährung Helmut Oberritter.....	282
Wie (un)gesund ist vegetarische/ vegane Ernährung? Mit dem Schwerpunkt des Kindes- und Adoleszentenalters Carolin Möhrke .....	295

## 6. Bewussterer Fleischkonsum und seine Vermittlung

Die kulturelle Bedeutung des Fleischkonsums in Mitteleuropa – warum ist es so schwer, etwas zu ändern?	
Manuel Trummer .....	316
Nachhaltige Ernährung – Möglichkeiten und Grenzen von Ernährungs- und Verbraucherinnenbildung	
Ulrike Johannsen .....	329
Fragen bewussten Fleischkonsums kreativ vermitteln: Die Ausstellung „Alles Wurst?!“	
Friederike Börner-Dräger .....	342
„Veggieitag bunt.bio.lecker“. Ein Projekt in der Stadt und Region Hannover	
Eberhard Röhrig-van der Meer/ Louisa Lange .....	352
Klimaoptimiert essen – wie geht das?	
Stephanie Schropp .....	361
Wie ein todemstes Thema unterhaltsam vermittelt wird: Praxisbeispiel „MeinekleineFarm.org“	
Denis Buchmann .....	372

## 7. Notwendige Rahmenbedingungen

Ökonomische Instrumente zur Senkung des Fleischkonsums	
Damian Ludewig .....	380
Nutztierhaltung – Chancen für die Zukunft bei ökologischer und ethischer Neuausrichtung	
Markus Wolter und Tobias Reichert .....	391
Artgerechte Tierhaltung am Beispiel des Qualitätsfleischprogramms NEULAND als Alternative?	
Verena Preußner .....	403
Bewusster Fleischkonsum – wie kann Politik gestaltend eingreifen?	
Simon Meisch .....	409

## 8. Autorinnenverzeichnis

Autorinnenverzeichnis .....	437
-----------------------------	-----