

Inhalt

Vorwörter	9
Arbeitszeiten in Deutschland – Struktur und Entwicklungstendenzen <i>Anke Siefer, Johanna Nold und Frank Brenscheidt</i>	13
Arbeitszeitgestaltung in der neuen Arbeitswelt – Positionen zum Reformbedarf <i>Manuela Maschke</i>	21
Rechtliche Voraussetzungen zur Regulierung von Arbeitszeit <i>Wolfhard Kohte</i>	27
Gefährdungsbeurteilung und Arbeitszeit <i>Britta Schmitt-Howe</i>	39
Integration der Arbeitszeit in die Gefährdungsbeurteilung nach dem Arbeitsschutzgesetz <i>Eva Aich</i>	53
Arbeitszeitdokumentation <i>Eva Aich</i>	63
„Erholung“ – eine Voraussetzung für die erfolgreiche Anforderungs- bewältigung in der digitalisierten und vernetzten Arbeitswelt <i>Renate Rau</i>	67
Arbeitspausen <i>Johannes Wendsche und Andrea Lohmann-Haislah</i>	89

Einfach mal Abschalten <i>Andrea Lohmann-Haislah und Johannes Wendsche</i>	111
Dauer der Arbeitszeit <i>Friedhelm Nachreiner</i>	121
Lage der Arbeitszeit – Schichtarbeit und andere unübliche Arbeitszeiten <i>Friedhelm Nachreiner</i>	141
Flexibles selbstorganisiertes Arbeiten: Herausforderungen für die Regulierung <i>Elke Ahlers</i>	171
Arbeit auf Abruf <i>Nadine Absenger</i>	179
Flexibilität und Autonomie in der Arbeitszeit: Gut für die Work-Life Balance? <i>Yvonne Lott</i>	189
Arbeitszeitkonten – Regulierte Flexibilität durch kollektive und individuelle Vereinbarungen <i>Hartmut Seifert</i>	201
Mobile Arbeit und Pendeln <i>Susanne Gerstenberg, Antje Ducki und Eva Aich</i>	213
Schöne neue Arbeitswelt? Arbeitsbedingungen in der Crowd <i>Christine Gerber und Martin Krzywdzinski</i>	227
Gesunde Arbeitszeitgestaltung in der digitalen Transformation <i>Nils Backhaus, Sophie-Charlotte Meyer</i>	235
Arbeitszeitgestaltung in der digitalen Transformation <i>Friedhelm Nachreiner</i>	249

Erweiterte Erreichbarkeit: neue Potenziale außerhalb der Arbeitszeit	
<i>Wolfram Breger</i>	259
Arbeitszeitgestaltung aus Unternehmenssicht	
<i>Bernd Kemper</i>	279
Arbeitszeitfragen in beschleunigten Zeiten	
<i>Michael Fischer</i>	291
Autorenverzeichnis	307